## PDM SIERO PDM SIERO PDD III: Belén de Cumbres.

## Subida al Picu Castiellu

Domingo 10 de Diciembre Salida: 10:00 h. (Polideportivo Nuevo de La Pola Siero)



## Información de la actividad.

<u>Dirigido a:</u> Cualquier practicante de actividad física habituado a caminar por el entorno natural. No hay límite de edad.

Plazas limitadas: 400 participantes. (Actividad gratuita)

<u>Inscripciones</u>: desde el lunes 20 de noviembre hasta el jueves 7 de diciembre.

Modo de inscripción: en las instalaciones del PDM, de forma presencial, telefónica o a través de la plataforma web (Solo los usuarios dados de alta).

Recorrido: 9 km. Salida del aparcamiento del nuevo polideportivo de La Pola para ascender al Picu Castiellu (436m) recorrido de ida y vuelta por el mismo itinerario. Superficie mixta de asfalto, caleyas y senderos.

Tan solo la subida final al Picu presenta alguna dificultad técnica. El ascenso discurre por un sendero empinado que, con lluvia o terreno mojado, puede dar lugar a algún resbalón.





## Información de la actividad.

El ritmo de la marcha será reducido para facilitar la participación de grupos familiares.

El recorrido estará salpicado de motivos navideños y algún personaje un poco travieso que dificultará el acceso a la cumbre. !Mantente a alerta!

Animamos a los pequeños/as participantes a llevar algún elemento navideño para adornar los árboles ubicados en la cima.

En caso de meteorología adversa la actividad será pospuesta para el fin de semana del 17 de diciembre. En este caso, los participantes serán avisados por correo electrónico.

Se ruega puntualidad para la salida.



