

Jueves 21 de marzo – 19.30 horas

Entrada gratuita,
limitada al aforo de la sala

CONFERENCIA – “Suplementación deportiva para la mejora del rendimiento: proteína, creatina, beta-alanina”

Ponente: Noelia González (Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Diplomada en Enfermería)
Organiza: PDM Siero (Programa ¡Por tu salud!)



Viernes 22 de marzo – 19.30 horas

Entrada libre, limitada al aforo de la sala

Duración:
85 minutos

LA CARAVANA DEL VERSO – “Canto a Neruda”

Concierto-recital conmemorativo del 50.º aniversario del fallecimiento de Pablo Neruda, uno de los más destacados e influyentes poetas de su siglo y Premio Nobel de Literatura en 1971.

La Caravana del Verso ha querido dedicarle un espectáculo monográfico, muy centrado en sus incomparables poemas amorosos. Por su parte, las canciones que se interpretan corresponden a grandes intérpretes y cantautores que musicaron sus versos con gran acierto y sensibilidad. Joaquín de la Buelga (declamador) y Rodrigo Alperi (guitarra y voz), sobre el escenario.



Acto conmemorativo por el Día Mundial de la Poesía



CENTRO POLIVALENTE INTEGRADO (CPI)

C/ Leopoldo Lugones, 31. 33420 Lugones
Tel. 985 263 082



D.L. AS 02702-2021

COMPRA DE ENTRADAS:

Online: <https://siero.sacatuentrada.es/>
Presencial: Taquilla del Centro Polivalente Integrado de Lugones (Lunes a viernes, de 17.00 a 20.00 horas y sábados de 11.00 a 13.00 horas). La taquilla también abrirá dos horas antes del inicio de los espectáculos.

Información adicional: www.ayto-siero.es



MARZO
2024

PROGRAMACIÓN CULTURAL
CENTRO POLIVALENTE INTEGRADO (CPI)
DE LUGONES



Viernes 1 de marzo - 19.30 horas

Entrada:
4 euros

Duración:
70 minutos

MARCO MARTÍNEZ & MÓNICA MATABUENA
"João. Bossa nova de ida y vuelta"

Dúo (voz y guitarra) que forma Marco con la cantante Mónica Matabuena. Tras muchos años compartiendo proyectos en diferentes formaciones, los dos músicos se ensamblan a la perfección para interpretar standards de jazz y bossa nova desde la estética más actual. João es improvisación, ritmo, libertad, sol y mar.



Domingos 3, 10 y 17 de marzo - 11.30 horas

Entrada gratuita,
limitada al aforo de la sala

XII CONCURSO DE CANCIÓN ASTURIANA

Fase eliminatoria y primera semifinal



Miércoles 6 de marzo - 19.30 horas

Entrada gratuita,
limitada al aforo de la sala

Duración:
83 minutos

LABORAL CINEMATECA AMBULANTE
"Notas sobre un verano"

Marta, una profesora adjunta en la universidad, está a punto de irse a vivir con su novio Leo, pero antes, decide pasar unos días en Gijón junto a sus padres. Es allí donde se reencuentra con amigas y antiguos amores de la infancia, como Pablo; con el que tendrá una recaída amorosa y trastocará todos sus planes de futuro.

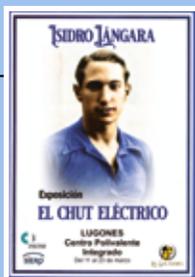


Del 11 al 23 de marzo

EXPOSICIÓN: "Isidro Lángara. El chut eléctrico"

Isidro Lángara Galarraga (Pasajes, 25 mayo de 1912 - Andoain 21 agosto de 1992) fue un destacado futbolista. Delantero centro del Real Oviedo y de la selección nacional, sus registros goleadores son históricos. En esta exposición se podrán contemplar objetos, documentos y fotografías que repasan su destacadísima trayectoria deportiva, así como una maqueta del campo de fútbol de Teatinos, en el que jugó sus primeros partidos con el Real Oviedo.

Organiza: Asociación "Les Sacaveres"
Horario de visitas: Lunes a viernes, de 17.00 a 20.00 horas
Sábados, de 11.00 a 13.00 horas



Jueves 14 de marzo - 18.00 horas

Edad recomendada:
de 3 a 6 años

Duración:
45 minutos

POMPAS & POMPONES
"Cuentos del jabón"

En "Cuentos del jabón", se unen el fantástico e increíble mundo de los cuentos, con la magia y la atmósfera hipnótica que generan las pompas de jabón. Cuentos propios, cuentos de siempre, historias jamás contadas... todas tienen sitio en "Cuentos del jabón"



Jueves 14 de marzo - 19.30 horas

Entrada con
inscripción previa

CONFERENCIA - "Cómo afecta el ciclo menstrual a tus entrenamientos"

Ponente: Nerea Antuña
(Licenciada en Educación Física y entrenadora personal)

Organiza: PDM Siero (Programa ¡Por tu salud!)



Viernes 15 de marzo - 19.30 horas

Entrada:
6 euros

Duración:
70 minutos

TEATRO DEL NAVEGANTE - "Loba (She Wolf)"

Espectáculo basado en la figura de Bette Davis. La actriz tuvo que publicar una demanda de empleo en un periódico, ya que después de cumplir 50 años y aun habiendo ganado dos Oscar, el teléfono dejó de sonar con ofertas de nuevos trabajos. Teatro del Navegante nos muestra a "Bette Davis al desnudo". El espectáculo nos transporta a la época dorada de Hollywood, con sus luces y sus sombras.



Miércoles 20 de marzo - 18.00 horas

Entrada libre,
limitada al aforo de la sala

Duración:
80 minutos

LABORAL CINEMATECA AMBULANTE
"Tony, Shelly y la linterna mágica"

Tony tiene una característica única de nacimiento: ¡brilla! Pero pasa los días escondido en casa, en su búnker de mantas, soñando con tener alguien con quien jugar. Los días antes de Navidad, una peculiar niña llamada Shelly se muda a su edificio y pone su mundo del revés. Juntos se embarcarán en una aventura mágica y descubrirán el fascinante misterio del edificio en el que viven.



Calificación: NR -6