

TEMPORADA 2023 - 2024

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

<b>ADULTOS (A1)</b> INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	20:45		
	LUNES Y MIÉRCOLES	15:15		
	MARTES Y JUEVES	9:15	20:00	
<b>ADULTOS (A2)</b> PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:15	20:00	
	MARTES Y JUEVES	12:15	15:15	21:30
<b>AQUAFITNESS</b>	MARTES Y JUEVES	20:45		
<b>ESPALDA SANA</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	11:30		
	MARTES Y JUEVES	11:30		
<b>GIMNASIA EN EL AGUA</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:00	20:00	
	MARTES Y JUEVES	10:00		
<b>GERONTO NATACIÓN</b>	LUNES y MIÉRCOLES	10:45		
	MARTES Y JUEVES	10:45		
<b>NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)</b>	MARTES	20:00		
	JUEVES	20:00		
	VIERNES	10:45		
<b>NATACIÓN CON ALETAS</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	12:15	21:30	



**PDM**Siero

TEMPORADA 2023 - 2024

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

### BEBES

LUNES Y MIÉRCOLES	17:45
MARTES Y JUEVES	17:45
VIERNES	17:45
DOMINGO	12:15

### MATRONATACIÓN (1/01/2020-1/10/2022)

### PREESCOLAR

(1/01/2018-31/12/2019)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00
VIERNES	16:00	17:00
SÁBADO	11:15	12:15
DOMINGO	11:15	

### NIÑOS (N1) INICIACIÓN

(1/01/2009-31/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	
VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15
SÁBADO	10:15	13:15		
DOMINGO	10:15			

### NIÑOS (N2)

PERFECCIONAMIENTO  
(1/01/2009-31/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	18:15	19:15
MARTES Y JUEVES	16:00	18:15	19:15
VIERNES	16:00	18:15	19:15
DOMINGO	13:15		

### NIÑOS (N3) AVANZADO

(1/01/2007-31/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	19:15
MARTES Y JUEVES	19:15
VIERNES	19:15

NATACIÓN ADAPTADA  
(PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD)  
MENORES DE 14 AÑOS

LUNES A VIERNES

18:15

PATRONATO  
DEPORTIVO  
MUNICIPAL



**PDM**Siero