

TEMPORADA 2023 - 2024

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

<b>ADULTOS (A1) INICIACIÓN</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	9:15 10:45 20:45 15:15 9:15 10:45 15:15 20:00 21:30
<b>ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES VIERNES	10:00 20:45 9:15 15:15 20:45 21:30 15:15
<b>ADULTOS (A3) AVANZADO</b>	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	20:00 10:00
<b>AQUAFITNESS</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	10:45 10:45 20:00
<b>ESPALDA SANA</b>	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES y JUEVES	10:00 21:30 10:00 20:45
<b>MANTENIMIENTO ACUÁTICO</b>	LUNES y MIÉRCOLES	15:15 20:00
<b>NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)</b>	LUNES A VIERNES	19:15
<b>NATACIÓN CON ALETAS</b>	LUNES y MIÉRCOLES	9:15 21:30



**PDM**Siero

TEMPORADA 2023 - 2024

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

### BEBES

#### MATRONATACIÓN

(1/01/2020-01/10/2022)

LUNES Y MIÉRCOLES	17:45	
MARTES Y JUEVES	11:30	17:45
VIERNES	17:45	
DOMINGO	12:15	

### PREESCOLAR

(1/01/2018-31/12/2019)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15
VIERNES	16:00	17:00	18:15
SÁBADO	11:15	12:15	
DOMINGO	11:15		

### NIÑOS (N1)

#### INICIACIÓN

(1/01/2009-30/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	19:15	
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	19:15	
VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15	19:15
SÁBADO	10:15	13:15			
DOMINGO	10:15				

### NIÑOS (N2)

#### PERFECCIONAMIENTO

(1/01/2009-31/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	18:15	19:15	
MARTES Y JUEVES	18:15	19:15	
VIERNES	18:15	19:15	20:00
DOMINGO	13:15		

### NIÑOS (N3)

#### AVANZADO

(1/01/2007-31/12/2017)

LUNES Y MIÉRCOLES	19:15	
MARTES Y JUEVES	19:15	
VIERNES	19:15	20:00

#### NATACIÓN ADAPTADA

(PERSONAS CON DISCAPACIDAD) MENORES DE 14 AÑOS

LUNES	18:15
MARTES	18:15
MIÉRCOLES	18:15
JUEVES	18:15



**PDM**Siero