

TEMPORADA 2025 - 2026

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

ADULTOS (A1) INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	20:00	
	LUNES Y MIÉRCOLES	15:15	
	MARTES Y JUEVES	9:15	20:00
ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	20:45	
	LUNES Y MIÉRCOLES	9:15	
	MARTES Y JUEVES	15:15	20:00
ADULTOS (A3) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	20:00	
	LUNES Y MIÉRCOLES	9:15	
	MARTES Y JUEVES	20:45	
NATACIÓN Y SALUD	LUNES, MIÉRCOLES	12:00	
	MARTES Y JUEVES	12:00	
GIMNASIA EN EL AGUA	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:00	
	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00	
	MARTES Y JUEVES	10:00	19:00
AQUA PLUS (GERONTONATACIÓN)	LUNES Y MIÉRCOLES Y VIERNES	11:00	
	MARTES Y JUEVES	11:00	
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	VIERNES	12:00	
AQUA HIT	MARTES Y JUEVES	20:00	
AQUA GIM SUSPENSIÓN	VIERNES	19:00	
AQUA-COMBO	VIERNES	9:15	
AQUA DANCE	VIERNES	20:00	

TEMPORADA 2025 - 2026

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

BEBES MATRONATACIÓN (1/01/2022-1/10/2024)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:45			
	MARTES	17:45			
	JUEVES	17:45			
	VIERNES	17:00	17:45		
	DOMINGO	12:15			
PREESCOLAR (1/01/2020-31/12/2021)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:00	
	MARTES	16:00	17:00	18:00	
	JUEVES	16:00	17:00	18:00	
	VIERNES	16:00	17:00	18:00	
	SÁBADO	11:15	12:15		
	DOMINGO	11:15			
NIÑOS (N1) INICIACIÓN (1/01/2011-31/12/2019)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:00	19:00
	MARTES	16:00	17:00	18:00	
	JUEVES	16:00	17:00	18:00	
	VIERNES	16:00	17:00	18:00	
	SÁBADO	10:15	13:15		
	DOMINGO	10:15			
NIÑOS (N2) PERFECCIONAMIENTO (1/01/2011-31/12/2019)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	19:00	
	MARTES	16:00	19:00		
	JUEVES	16:00	19:00		
	VIERNES	16:00	17:00	19:00	
	DOMINGO	13:15			
NIÑOS (N3) AVANZADO (1/01/2009-31/12/2017)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00	19:00		
	MARTES	19:00			
	JUEVES	19:00			
	VIERNES	19:00			
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD) MENORES DE 14 AÑOS	DE LUNES A VIERNES	18:30			
AQUAFAMILY, PARA NIÑOS A PARTIR DE 6 AÑOS, ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	VIERNES	19:00			
AQUARESCATE PARA NIÑOS A PARTIR DE N2	VIERNES	18:00			