

TEMPORADA 2024 - 2025

ACTIVIDADES ACUÁTICAS



PDM Siero
PISCINA

ADULTOS

CLIMATIZADA DE LUGONES



PDM Siero

| | | |
|--|---|-------------------------------|
| ADULTOS (A1) INICIACIÓN | LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 20:00 15:15 9:15 20:00 |
| ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO | LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 20:45 9:15 15:15 20:00 |
| ADULTOS (A3) PERFECCIONAMIENTO | LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 20:00 9:15 20:45 |
| NATACIÓN Y SALUD | LUNES, MIÉRCOLES | 12:00 |
| GIMNASIA EN EL AGUA | LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 10:00 20:00 10:00 19:00 |
| AQUA PLUS (GERONTONATACIÓN) | LUNES Y MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES | 11:00 19:00 11:00 |
| NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD) | VIERNES | 12:00 |
| AQUA HIT | MARTES Y JUEVES | 20:00 |
| AQUA GIM SUSPENSIÓN | VIERNES | 19:00 |
| AQUA-COMBO | LUNES Y MIÉRCOLES VIERNES | 20:45 9:15 |
| AQUA DANCE | VIERNES | 20:00 |
| NATACIÓN SENIOR | MARTES Y JUEVES | 12:00 |

TEMPORADA 2024 - 2025

ACTIVIDADES ACUÁTICAS



PDM Siero

NIÑOS



PDM Siero

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

BEBES

MATRONATACIÓN

(1/01/2021-1/10/2023)

| | |
|-------------------|-------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 18:00 |
| MARTES | 18:00 |
| JUEVES | 18:00 |
| VIERNES | 18:00 |
| DOMINGO | 12:15 |

PREESCOLAR

(1/01/2019-31/12/2020)

| | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| MARTES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| JUEVES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| VIERNES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| SÁBADO | 11:15 | 12:15 | |
| DOMINGO | 11:15 | | |

NIÑOS (N1) INICIACIÓN

(1/01/2010-31/12/2018)

| | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| MARTES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| JUEVES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| VIERNES | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| SÁBADO | 10:15 | 13:15 | |
| DOMINGO | 10:15 | | |

NIÑOS (N2)

PERFECCIONAMIENTO

(1/01/2010-31/12/2018)

| | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 16:00 | 17:00 | 19:00 |
| MARTES | 16:00 | 19:00 | |
| JUEVES | 16:00 | 19:00 | |
| VIERNES | 16:00 | 17:00 | 19:00 |
| DOMINGO | 13:15 | | |

NIÑOS (N3)

AVANZADO

(1/01/2008-31/12/2016)

| | |
|-------------------|-------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00 |
| MARTES | 19:00 |
| JUEVES | 19:00 |
| VIERNES | 19:00 |

NATACIÓN ADAPTADA

(PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

MENORES DE 14 AÑOS

| | |
|--------------------|-------|
| DE LUNES A VIERNES | 18:30 |
|--------------------|-------|

AQUAFAMILY, PARA NIÑOS A PARTIR DE 6 AÑOS, ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO

| | |
|---------|-------|
| VIERNES | 19:00 |
|---------|-------|

AQUARESCATE

PARA NIÑOS A PARTIR DE N2

| | |
|---------|-------|
| VIERNES | 18:00 |
|---------|-------|