

TEMPORADA 2025 - 2026

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

ADULTOS (A1) INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:15	10:45	20:45
	LUNES y MIÉRCOLES		15:15	
	MARTES Y JUEVES	9:15	10:45	15:15 20:00 21:30
ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:00	20:45	21:30
	MARTES Y JUEVES	9:15	15:15	20:45 21:30
	VIERNES		15:15	
ADULTOS (A3) AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES		20:00	
	MARTES Y JUEVES		10:00	
AQUAFITNESS	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:45		
	MARTES Y JUEVES	10:45	20:00	
NATACIÓN Y SALUD	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:00	21:30	
	MARTES y JUEVES	10:00	20:45	
MANTENIMIENTO ACUÁTICO	LUNES y MIÉRCOLES	15:15	20:00	
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	LUNES A VIERNES		19:15	
	VIERNES		11:30	
NATACIÓN CON ALETAS	LUNES , MIÉRCOLES Y VIERNES	9:15		



PDMSiero

TEMPORADA 2025 - 2026

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

BEBES MATRONATACIÓN (1/01/2022-01/10/2024)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:15	17:45		
	MARTES	16:15			
	JUEVES	16:15			
	MARTES Y JUEVES	11:30	17:45		
	VIERNES	16:15	17:45		
	DOMINGO	12:15			
PREESCOLAR (1/01/2020-31/12/2021)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	
	MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	
	VIERNES	16:00	17:00	18:15	
	SÁBADO	11:15	12:15		
	DOMINGO	11:15			
NIÑOS (N1) INICIACIÓN (1/01/2011-31/12/2019)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	19:15
	MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	19:15
	VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15 19:15
	SÁBADO	10:15	13:15		
	DOMINGO	10:15			
NIÑOS (N2) PERFECCIONAMIENTO (1/01/2011-31/12/2019)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15	19:15		
	MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	19:15
	VIERNES	17:00	19:15	20:00	
	DOMINGO	13:15			
NIÑOS (N3) AVANZADO (1/01/2009-31/12/2017)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:15			
	MARTES Y JUEVES	19:15			
	VIERNES	19:15	20:00		
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD) MENORES DE 14 AÑOS	LUNES	16:00	18:15		
	MARTES		18:15		
	MIÉRCOLES	16:00	18:15		
	JUEVES		18:15		



PDMSiero